

2025年1~3月 曜日別教室案内

※ ★印は女性のインストラクターです。
 ※ 都合により担当が代わる場合がございます。

時間・曜日	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
	小学生 水慣れ	成人クロール 初級	成人クロール 初心者	水中ウォーキング	水中ウォーキング	アクアリズム	
11:00	10:30~11:30 15名 石田★	10:30~11:30 15名 中山	10:30~11:30 15名 清水★	10:30~11:30 15名 熊谷★	10:30~11:30 15名 荻谷★	10:30~11:30 15名 荻谷★	
12:00	小学生 クロール初級	成人クロール ステップアップ	水中ウォーキング	成人クロール 初心者	成人クロール 初級	成人バタフライ	
	11:40~12:40 15名 石田★	11:40~12:40 15名 中山	11:40~12:40 15名 和泉田★	11:40~12:40 15名 清水★	11:40~12:40 15名 清水★	11:40~12:40 15名 中山	
13:00	小学生 クロール中級	成人平泳ぎ	成人背泳ぎ	アクアリズム	成人クロール ステップアップ	成人メドレー	
	13:00~14:00 15名 石田★	13:00~14:00 15名 中山	13:00~14:00 15名 和泉田★	13:00~14:00 15名 和泉田★	13:00~14:00 15名 伊藤(順)	13:00~14:00 15名 伊藤(美)★	
14:00			成人平泳ぎ		成人バタフライ	成人背泳ぎ	
15:00			14:30~15:30 15名 和泉田★		14:30~15:30 15名 伊藤(順)	14:30~15:30 15名 本村	
16:00							
17:00		小学生 水慣れ	小学生 水慣れ	小学生 クロール初級	小学生 クロール初級	小学生 クロール中級	
		16:30~17:30 15名 石田★	16:30~17:30 15名 石田★	16:30~17:30 15名 中山	16:30~17:30 15名 和泉田★	16:30~17:30 15名 伊藤(順)	
18:00		小学生 クロール中級	小学生 クロール初級	小学生 クロール中級	小学生 水慣れ	小学生 クロール初級	
		17:45~18:45 15名 石田★	17:45~18:45 15名 石田★	17:45~18:45 15名 中山	17:45~18:45 15名 和泉田★	17:45~18:45 15名 伊藤(順)	
19:00		小中学生 クロール25m・背泳ぎ	小中学生 クロール25m・背泳ぎ	小中学生 平泳ぎ	小学生 クロール中級	小中学生 バタフライ	
		19:00~20:00 15名 伊藤(順)	19:00~20:00 15名 伊藤(順)	19:00~20:00 15名 中山	19:00~20:00 15名 和泉田★	19:00~20:00 15名 伊藤(順)	

- ※ 席の確保をされた方は、全日程の8割以上の出席をお願いいたします。
- ※ 同一クラスの複数事前申込みは不可(抽選後に空席があるクラスは複数申込み可)。
- ※ 振替はございませんので、予めご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
1月						10 ①	
	12 ①		14 ①	15 ①	16 ①	17 ②	
	19 ②	20 ①	21 ②	22 ②	23 ②	24 ③	
	26 ③	27 ②	28 ③	29 ③	30 ③	31 ④	
2月							
	16 ④	17 ③	18 ④	19 ④	20 ④	21 ⑤	
	23 ⑤		25 ⑤	26 ⑤	27 ⑤	28 ⑥	
3月	2 ⑥		4 ⑥	5 ⑥	6 ⑥	7 ⑦	
	9 ⑦	10 ④	11 ⑦	12 ⑦	13 ⑦	14 ⑧	
	16 ⑧	17 ⑤	18 ⑧	19 ⑧		21 ⑨	
	23 ⑨	24 ⑥	25 ⑨	26 ⑨	27 ⑧	28 ⑩	
	30 ⑩						

※ 日程をご確認のうえ、お申し込み、ご参加ください。教室開始は、1月10日(金)からです。

ご利用上の注意

すべての教室で、別途プール施設利用料が必要です。

水着のほかに水泳帽子が必要になります。

小学2年生以下のお子様には、18才以上の保護者の付き添いが必要です。

※ 付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意しご入場ください。

※ また、別途プール施設利用料が必要になります。

※ 公衆浴場法改正により、異性更衣室の利用は6歳まで可能です。