



イベントカレンダー

<p>1日 金</p>	 <p>腰痛予防・姿勢改善ピラティス 15:30～16:30 参加費：1,000円</p>	
<p>2日 土</p>	 <p>クロールチャレンジ1UP(初級) 11:30～12:40 14:30～15:40 参加費：1,500円</p>	 <p>クロールステップ1UP(中級) 13:00～14:10 16:00～17:10 参加費：1,500円</p>
<p>3日 日</p>	 <p>のびのびストレッチ 11:00～11:15 参加費：無料</p>	
<p>6日 水</p>	 <p>リラックスヨガ 10:00～11:00 参加費：1,000円</p>	
<p>7日 木</p>	 <p>体幹体操・ストレッチ教室 13:00～14:00 参加費：1,000円</p>	