

健康づくりに
取り組む1週間

HEALTH
WEEK



クロール ステップ1UP

クロールステップ1UPとは

クロールの**中級**教室になります。

目標息継ぎ方法を習得し、クロールを12.5m程度泳げるようにするレッスンです。

- 日時 11月2日(土) ①13:00~14:10 ②16:00~17:10
対象 小学生1~6年生 (クロール息継ぎなしが10m程度泳げる方)
申込み 10月9日(水)~ 窓口にて 受付時間 10:00~20:00 (先着順・電話申し込み不可)
定員 10名 (定員に満たない場合、当日参加可)
受講料 1,500円 (別途プール施設使用料)
持ち物 水着の他に必ず水泳帽子が必要です

※小学2年生以下のお子様には、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。
※付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意してご入場ください。
(付き添いの方も別途施設使用料が必要となります)

担当講師 下井 諭
武田 良輔

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山
04-2953-0577