

特別教室

アクア

リズム・ピクス

アクアリズム・ピクスとは

音楽に合わせて体全体を動かします。
軽運動～少し激しめなプログラムです。

- 日時 9月27日(金) 11:00～12:10
対象 15歳以上(中学生を除く)
申込み 8月29日(木)～ 受付時間 10:00～20:00
窓口にて(先着順・電話申し込み不可)
定員 10名(定員に満たない場合、当日参加可)
受講料 1,500円(別途プール施設使用料)
持ち物 水着の他に必ず水泳帽子が必要です



担当講師

苅谷 ユキ

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山

04-2953-0577