

バタ足強化

対象：小学1年生～3年生まで

8月22日 (木) 17:30～18:40

水が怖い、まったく泳げないといった小学生を対象とした教室です。
バタ足をメインの練習となりますので安心してご参加ください

初心者 平泳ぎ

対象：小学4年生～中学3年生まで

8月22日 (木) 19:00～20:10

平泳ぎを初めて挑戦する小・中学生を対象とした教室です。

※けのびができる方が対象になります。

足の動かし方の練習をメインに行います。

※全て1回完結型教室となります

申込み 8月8日(木)～ 受付時間10:00～20:00
窓口にて(電話申込み不可)

定員 各10名(先着順)
(定員に満たないクラスは当日参加可)

受講料 1回 1,500円(別途プール施設料)

持ち物 水着の他に水泳帽子が必要です。

※小学2年生以下のお子様には、18歳以上の保護者の付き添いが必要です。

※付き添いの方も水着に着替えて水泳帽子もご用意してご入場ください。

(付き添いの方も別途施設使用が必要となります)

担当講師 和泉田 美奈

狭山市ふれあい健康センター サピオ稲荷山

04-2953-0577