



# イベントカレンダー

<p><b>1日</b> 水</p>	 <p>にこにこ リズムカル運動 10:30~11:30 参加費：1,000円</p>	 <p>のびのびストレッチ 14:00~14:15 参加費：無料</p>	
<p><b>2日</b> 木</p>	 <p>のびのび ストレッチ 11:00~11:15 参加費：無料</p>	 <p>腰痛予防・姿勢改善ピラティス 19:00~20:00 参加費：1,000円</p>	
<p><b>4日</b> 土</p>	 <p>のびのび ストレッチ 11:30~11:45 参加費：無料</p>	 <p>窓をキレイに飾ろう！ トランスパレント 14:00~16:00 参加費：700円 材料費：300円</p>	 <p>元気が出る パワーヨガ 19:00~20:00 参加費：1,000円</p>
<p><b>5日</b> 日</p>	 <p>こころ踊るエアロ 10:30~11:30 参加費：1,000円</p>	 <p>のびのびストレッチ 15:00~15:15 参加費：無料</p>	
<p><b>7日</b> 火</p>	 <p>のびのび ストレッチ 11:45~12:00 参加費：無料</p>	 <p>カラダを作ろう!!体幹ストレッチ 14:00~15:00 参加費：1,000円</p>	